

健康管理服务手册

感谢您选择中国大地财产保险股份有限公司, 很荣幸为您提供服务!您的《孝心保(司庆版)——个人癌症和特定骨折医疗保险(2023版)》(以下简称《孝心保(司庆版)》)保险合同(以下简称“保险合同”)由中国大地财产保险股份有限公司(以下简称“我司”)承保, 我司按照本保险合同中约定的给付保险金的责任。同时,我司及我司委托的第三方服务商将根据您投保的保障方案为您提供如下约定的不同健康管理服务:

服务内容	普惠版	标准版	尊享版
绿色通道(预约挂号、专家病房预约、专家手术预约各1次)	√	√	√
住院垫付(3次, 每次最多10万元)	√	√	√
电话健康咨询(不限)	√	√	√
专人陪诊服务(1次)		√	√
骨折院后上门康复指导(3次)			√
院内一对一陪护(5天4晚)			√

本服务手册旨在帮助您了解上述服务的具体内容及申请流程, 以便更好地维护您的权益。

中国大地财产保险股份有限公司

敬请注意:

本服务手册旨在帮助您更好地使用健康管理服务,如相关内容与保险合同不一致,请以保险合同为准。

服务期限: 在《孝心保(司庆版)》保险合同的保险期间内,被保险人始终拥有保险合同的服务权益,直至服务权益使用完毕,则视为服务终止。服务期等待期与保单等待期一致,但电话健康咨询服务无等待期。

请您完整阅读本服务手册。

第一章 服务内容

一、预约挂号

1、预约挂号服务内容

根据被保险人病情及以往病史，协助对症预约北京、上海等300多个重点城市的公立医院副主任医师及以上专家(不指定医院及专家)。

2、预约挂号服务流程

(1) 拨打服务热线95590提交服务需求。

(2) 权益审核通过后，就医协助人员进一步了解被保险人的基本病情和就诊需求，并介绍基本服务流程，根据被保险人的健康状况及选择，推荐适合的医疗资源，并告知预约信息和注意事项。

(3) 就医协助人员协调落实服务安排，并及时告知预约情况。

3、预约挂号服务说明

(1) 适用人群: 在本保险合同有效期内，被保险人首次确诊或罹患保单约定范围内的恶性肿瘤、原位癌或意外骨折。

(2) 使用次数: 每个保险期间1次且不可累计。

(3) 根据被保险人病情需要，推荐并预约公立三甲医院副主任及以上级别专家(院士学科带头人等较高级别专家不在专家预约服务范围内)，**不承诺可以指定医院及专家。**

(4) **与医院发生的挂号费、诊疗费、药费、检查费、护理费等直接支付给医院的费用,不属于专家预约服务承担范围。**

(5) 因被保险人自身原因未能按时就诊(如看诊迟到导致过号)造成服务取消，记权益使用1次，若已产生专家挂号费用，则由被保险人本人承担。

(6) **不含产检、分娩、急诊、口腔美容保健、生殖科的预约。**

(7) 该服务无关保险理赔结论或理赔承诺，保险保障范围仍需遵循保险条款约定，理赔结论以我司理赔审核结果为准。

4、预约挂号服务标准

(1) 收到客户需求后，就医协助人员于24小时内主动致电被保险人了解需求。

(2) 就医协助人员与被保险人确认就医需求后7个工作日内安排就诊(北上广蓉热门医院及科室预约时间会延长，具体时间根据医院号源情况安排)。

二、专家病房预约

1、专家病房预约服务内容

根据被保险人病情及诉求，提供北京、上海等300多个全国重点城市3000多家医院住院协调服务。

2、专家病房预约服务流程

(1) 拨打服务热线95590提交服务需求。

(2) 权益审核通过后，就医协助人员进一步了解被保险人的基本病情和就诊需求，并介绍基本服务流程，根据被保险人的健康状况及选择，推荐适合的医疗资源，并告知预约信息和注意事项。

(3) 就医协助人员协调落实服务安排，并及时告知预约情况。

3、专家病房预约服务说明

(1) 适用人群:在本保险合同有效期内，被保险人首次确诊或罹患保单约定范围内的恶性肿瘤、原位癌或意外骨折。

(2) 使用前提:

提供由二级及以上公立医院出具的门诊或住院病历。

已获取服务范围内医院开具的住院单或经专家门诊预约服务后医生开具了住院单。

- (3) 使用次数: 每个保险期间1次且不可累计。
- (4) 住院加床、转院不在该服务范围内。
- (5) 预约申请时请准确提供就诊人及就医相关信息, 若信息(如身份证、就诊科室等)有误将影响到被保险人的住院安排。
- (6) 住院产生的挂号费、诊疗费、药费、检查费、护理费等费用自理。**
- (7) 该服务不包含紧急就诊的安排, 如被保险人病情紧急请拨打120或立即前往医院急诊就诊。
- (8) 该服务不包含分娩、产科、生殖科、心理科和口腔美容的住院协助。**
- (9) 该服务启动后不可取消, 如被保险人主动取消也会默认已使用本服务, 同时已产生的在医院内的费用由被保险人负责承担。**
- (10) 该服务无关保险理赔结论或理赔承诺, 保险保障范围仍需遵循保险条款约定, 理赔结论以我司理赔审核结果为准。

4、专家病房预约服务标准

受理被保险人需求后10-15个工作日内提供相关就医服务(如遇难协调安排的医院或科室住院协助时间会延长)。

三、专家手术预约

1、专家手术预约服务内容

根据被保险人病情及诉求, 提供北京、上海等300多个全国重点城市3000多家医院手术协调服务。

2、专家手术预约服务流程

- (1) 拨打服务热线95590提交服务需求。

(2) 权益审核通过后，就医协助人员进一步了解被保险人的基本病情和就诊需求，并介绍基本服务流程，根据被保险人的健康状况及选择，推荐适合的医疗资源，并告知预约信息和注意事项。

(3) 就医协助人员协调落实服务安排，并及时告知预约情况。

3、专家手术预约服务说明

(1) 适用人群:在本保险合同有效期内，被保险人首次确诊或疑似罹患保单约定范围内的恶性肿瘤、原位癌或意外骨折。

(2) 使用前提:

提供由二级及以上公立医院出具的门诊或住院病历。

已获取服务范围内医院开具的住院单或经专家门诊预约服务后医生开具了住院单。

(3) 使用次数:每个保险期间1次且不可累计。

(4) 手术安排需客户提供住院单后方可安排。

(5) 因住院、手术产生的诊疗费、药费、检查费、护理费等费用自理。

(6) 该服务不包含紧急就诊的安排，如被保险人病情紧急请拨打120或立即前往医院急诊就诊。

(7)该服务不包含分娩、产科、生殖科、心理科和口腔美容的手术协助。

(8)该服务启动后不可取消，如被保险人主动取消也会默认已使用本服务，同时已产生的在医院内的费用由被保险人负责承担。

(9) 该服务无关保险理赔结论或理赔承诺，保险保障范围仍需遵循保险条款约定，理赔结论以我司理赔审核结果为准。

4、专家手术预约服务标准

受理被保险人需求后10-15个工作日内提供相关就医服务(如遇难协调安排的医院或科室协助时间会延长)。

四、电话健康咨询服务

1、服务内容

为被保险人提供一对一的专科医生电话健康咨询服务，咨询内容包括：日常疾病问诊、报告解读、健康指导、慢病管理、就医指导、诊后营养康复指导等服务，由专业分诊人员根据问诊需求匹配专业医生，提供便捷问诊服务。

健康咨询5-30分钟内接通、每通电话不超过15分钟

2、服务流程

电话健康咨询服务：客户可通过扫描服务申请二维码，选择“用户号/用户ID登录”登录方式，输入保单号及验证码，进行服务权益查看、申请、在线服务使用等。



服务咨询方式：客户可拨打第三方服务商客服热线400-898-1618 进行服务咨询，人工服务时间:8:00-21:00。

3、服务说明

(1) 医疗健康信息咨询内容仅供客户参考，不作为诊断治疗依据；医疗健康信息咨询服务不是电话诊疗，也不等同于任何急救组织或医疗机构提供的急救服务，实际诊疗活动请选择在相关医疗机构进行；医疗健康信息咨询服务，将通过完善的问诊系统进行，医生通过该系统问诊，确保咨询过程的标准和完整，保证咨询质量；医疗健康咨询服务仅限客户本人使用。

(2) 本服务根据客户提出的问题提供建议，不对主治医师的诊疗形式提出干预。

五、专人陪诊服务

1、陪诊服务内容

覆盖全国319个城市，专业护士团队，全程安心陪诊。随门诊提供服务，协调熟悉医院服务流程的专业护士，为用户提供一对一全程就医陪同，包括建卡取号、引导就诊、排队缴费、协助医患沟通、现场预约检查、代取报告、代取药、协助办理住院/出院手续等贴心服务，陪诊时间最长达4小时。

2、服务范围

全国319城，详见（附表一）

3、陪诊服务流程

(1) 拨打服务热线95590提交服务需求。

(2) 权益审核通过后，如我司预约的门诊，告知被保险人预约成功后为客户安排陪诊；如自行预约索要被保险人预约截图，确认预约信息后安排陪诊老师。

(3) 服务确认：专属顾问联系客户确认就诊信息，交代注意事项；服务定制。专属顾问根据被保险人情况定制陪诊方案，并发

送客户；服务安排：就诊当天于约定时间、约定地点指定护士提供服务。

(4) 服务时效：48小时内落实服务。

(5) 服务时长：单次陪诊时长不超过4小时。

4、陪诊服务说明

(1) 使用次数:每个保险期间1次且不可累计。

(2) 本服务对年龄在18岁以下、年龄大于70以上岁陪诊客户需有家人陪同，避免服务风险。特殊人群：包括不限于精神疾病类患者、孕产妇、无自主活动能力患者，活动受限患者如骨折等需要有家人陪同。

(3) 所产生的相关医疗费用（挂号费、治疗费、检查费、药费和床位费等）需由客户自行承担。

(4) 第三方服务商对医疗机构提供的任何治疗形式所产生的后果，不负有任何责任。

(5) 陪同胃肠镜等涉及麻醉手术等检查，期间客户或家属自行签写，陪诊人员无承担医疗风险责任，为保证服务安全避免医疗事故，无法进行代签字。

(6) 陪诊医院为319座陪诊城市的市辖区的城市医院，地区偏远的县、镇医院、卫生院因陪诊服务人员极少无法保证安排。

六、骨折上门康护指导服务

1、服务内容

专业护士上门为客户进行入户评估、康复护理指导及协助服务（可搭配康护指导书服务）适用人群:在本保险合同有效期内，被保险人首次确诊罹患保单约定范围内的意外骨折。

上门康护服务内容范围：

(1) 现状评估（必要时根据专业量表进行伤口、营养、压疮风险、血栓风险、跌倒风险等评估）及就医指征指导。

(2) 指导生活照料注意事项（清洁、皮肤管理、进食指导、翻身叩背指导等）。

(3) 专项指导（生命体征观察指导、服药依从性指导、导管护理指导、伤口护理指导、骨伤指导等）。

(4) 健康促进及心理关怀（生活方式指导、营养指导、压疮预防指导、静脉血栓预防指导、心理关怀--疾病、康复科普等）。

2、服务范围

全国319城，详见（附表一）

3、预约服务流程

(1) 拨打服务热线95590提交服务需求。

(2) 权益审核通过后，第三方服务商收到客户需求后，资料收集：1个工作日内，康护专员联系客户，确认服务并收集信息、进行综合评估。

(3) 服务安排：48小时内定制康护计划并落实护士上门服务安排，服务前24小时反馈客户上门服务时间以及服务人员信息（姓名、联系方式等）。

(4) 服务前二次确认及提醒：服务开始前1天，上门服务护士联系客户进行二次确认（包括但不限于客户地址、服务时间等）。

(5) 服务时长：上门服务时间不超过2小时。

4、服务说明

(1) 服务次数：3次

(2) 由于居家康护环境中医疗器械与资源的局限性，无法保证第一时间实施急救措施，以及维护无菌操作环境，因此院后上门

康护服务均以健康促进指导服务、生活照料指导类服务为主，凡涉及国家政策法规规定的医疗护理类服务，均推荐客户前往正规医疗机构进行操作。为最大程度保障客户居家的健康与安全，降低上门服务人员的服务风险，坚决避免向客户提供介入性（侵入性）护理措施以及其他高风险护理操作，包括但不限于：药物注射（肌肉注射、静脉注射等）、各类导管的插管以及拔管（PICC、导尿管、鼻饲管、引流管等）、导管吸痰术、深度伤口换药、经阴道或肛门给药、脊柱损伤史患者的翻身搬运、未经确认的呼吸机吸氧等。

七、院内陪护服务

1、服务内容

（1）为住院期间家属无暇陪护的患者提供照护与护理服务。

生活照护：头面部清洁、口腔护理、洗发护理、手足部护理、指/趾甲护理、沐浴护理、饮食护理、协助如厕、晨晚间护理、睡眠护理、环境整理、情绪疏导

专业护理：健康监测、皮肤护理、呼吸道护理、压疮预防和护理、留置导管护理、鼻饲护理、失禁护理、人工取便、功能锻炼、安全防护。

（2）适用人群:在本保险合同有效期内，被保险人首次确诊或疑似罹患保单约定范围内的恶性肿瘤、原位癌或意外骨折。

2、服务范围

全国297城，详见（附表二）

3、预约服务流程

（1）拨打服务热线95590提交服务需求。

(2)权益审核通过后，第三方服务商收到客户客户需求后，健康管家将在30分钟内主动联系客户，48小时内落实护工服务安排，服务前24小时反馈服务时间以及服务人员信息（姓名、联系方式等）。

(3) 服务前二次确认及提醒：服务开始前1天，陪护人员联系客户进行二次确认，到院进行住院照护服务。

4、服务说明

(1) 服务次数：1次（连续5天4晚服务）。

(2) 本服务需要提前2个工作日发起申请，工作日*（9：00--18：00）时段内30分钟进行服务响应及安排。

(3) 如遇到医院不让外部的护工进场，可安排院内护工，另，在院外护工安排上，可与科室和家属沟通，在科室内办理陪人卡（以照护人的身份进行照护）。

(4) 该服务不对医疗机构的任何诊疗内容和形式负责。

第二章 注意事项

1、健康管理服务仅限被保险人本人使用，不可转让给他人。若我司查明使用本服务的非被保险人本人，我司有权立即拒绝提供本服务并保留追偿的权利。

2、如被保险人为无民事行为能力人或限制民事行为能力人，本服务申请可由其监护人代其申请。

3、保险合同的就医服务由我司委托的第三方服务商为您提供，若您与第三方因服务而立生任何纠纷，我司会尽力协调您与第三方服务商依据相关法律法规解决纠纷，但不承担任何法律责任。

4、我司保留调整第三方服务商的权利。

5、我司尊重并保护您的隐私权，未经您许可我司不会将任何与您相关的信息泄露给第三方。为了更好地为您提供服务，我司及授权第三方服务商可能会就您申请的服务向您询问姓名、性别、电话号码、地址、社保情况等信息，您有权决定是否提供相关信息，但我司不承担由信息不全导致的损失。

6、在以下情况下，您任何信息的披露，我司不承担任何责任：

(1) 当政府机关依照法定程序要求我司披露您个人资料时，我司将根据其要求或为公共安全之目的提供您的个人资料。

(2) 由于您将个人信息告知他人，由此导致的任何个人资料泄露。

(3) 任何由于计算机问题、黑客攻击、计算机病毒侵入或发作、因政府管制而造成的暂时性关闭等影响网络正常经营之不可抗力而造成的您个人资料泄露、丢失、被盗用或被篡改等。

7、由于您提供不真实、不准确、不完整、不及时或不能反映当前情况的资料，而导致本服务发生缺失偏差或延误，相应责任将由您自行承担。

8、对于我司合理控制范围以外的各种原因，包括但不限于自然灾害、罢工或骚乱、物质短缺或定量配给、暴动、战争行为、政府行为、通讯或其他设施故障或严重伤亡事故等，致使延迟或未能履行本服务的，我司不负任何责任。

第三章 第三方服务商

1、电话健康咨询、专人陪诊服务、骨折院后康复指导、院内一对一陪护由优加健保健康科技（北京）有限公司提供。

2、绿色通道（住院、门诊、手术）由青岛医护之家健康科技有限公司提供。

附表一、专人陪诊服务、院后上门康护指导服务城市清单

一线城市（7城）	
北京市	广州市
上海市	深圳市
天津市	成都市
重庆市	
安徽省（17城）	
合肥市	蚌埠市
芜湖市	阜阳市
铜陵市	黄山市
淮南市	宿州市
安庆市	宣城市
马鞍山市	六安市
亳州市	淮北市
巢湖市	滁州市
池州市	
福建省（9城）	
厦门市	龙岩市
福州市	南平市
莆田市	漳州市
泉州市	三明市
宁德市	
甘肃省（13城）	
兰州市	平凉市
酒泉市	白银市
天水市	临夏回族自治州

庆阳市	张掖市
武威市	定西市
嘉峪关	金昌市
陇南市	
广东省（19城）	
江门市	揭阳市
惠州市	梅州市
云浮市	韶关市
佛山市	湛江市
汕头市	河源市
中山市	潮州市
东莞市	肇庆市
珠海市	茂名市
汕尾市	阳江市
清远市	
广西省（14城）	
南宁市	贺州市
百色市	崇左市
贵港市	钦州市
柳州市	北海市
玉林市	来宾市
桂林市	防城港市
河池市	梧州市
贵州省（9城）	
黔西南布依族苗族自治州	铜仁市
遵义市	黔东南苗族侗族自治州

贵阳市	六盘水市
黔南布依族苗族自治州	毕节市
安顺市	
海南省（6城）	
三亚市	万宁市
海口市	琼海市
儋州市	三沙市
河北省（11城）	
唐山市	保定市
廊坊市	邢台市
石家庄市	沧州市
秦皇岛市	衡水市
承德市	张家口市
邯郸市	
河南省（18城）	
郑州市	开封市
信阳市	漯河市
驻马店市	新乡市
洛阳市	鹤壁市
平顶山市	周口市
南阳市	安阳市
许昌市	济源市
焦作市	濮阳市
三门峡市	商丘市
黑龙江省（12城）	
哈尔滨市	佳木斯市

齐齐哈尔市	黑河市
大庆市	伊春市
鹤岗市	绥化市
双鸭山市	牡丹江市
鸡西市	七台河市
湖北省（16城）	
武汉市	孝感市
咸宁市	随州市
宜昌市	恩施土家族苗族自治州
荆门市	黄冈市
十堰市	襄樊市
荆州市	潜江市
鄂州市	黄石市
襄阳市	天门市
湖南省（14城）	
长沙市	娄底市
怀化市	邵阳市
衡阳市	岳阳市
湘西土家族苗族自治州	郴州市
湘潭市	常德市
株洲市	永州市
张家界市	益阳市
吉林省（9城）	
长春市	松原市
吉林市	延边朝鲜族自治州
辽源市	白山市

四平市	白城市
通化市	
江苏省（13城）	
苏州市	扬州市
无锡市	南通市
盐城市	淮安市
南京市	连云港市
常州市	宿迁市
徐州市	镇江市
泰州市	
江西省（11城）	
南昌市	景德镇市
上饶市	鹰潭市
赣州市	抚州市
九江市	新余市
萍乡市	宜春市
吉安市	
辽宁省（14城）	
大连市	阜新市
沈阳市	葫芦岛市
本溪市	丹东市
锦州市	辽阳市
抚顺市	盘锦市
鞍山市	铁岭市
朝阳市	营口市
内蒙古自治区（9城）	

呼和浩特市	鄂尔多斯市
包头市	呼伦贝尔市
赤峰市	巴彦淖尔市
通辽市	乌兰察布市
乌海市	
宁夏回族自治区（5城）	
银川市	固原市
中卫市	吴忠市
石嘴山市	
青海省（1城）	
西宁市	
山东省（17城）	
青岛市	枣庄市
济南市	济宁市
临沂市	滨州市
淄博市	莱芜市
潍坊市	菏泽市
日照市	德州市
烟台市	威海市
泰安市	东营市
聊城市	
山西省（11城）	
太原市	大同市
运城市	临汾市
长治市	吕梁市
晋中市	晋城市

忻州市	朔州市
阳泉市	
陕西省（10城）	
西安市	榆林市
咸阳市	延安市
安康市	汉中市
宝鸡市	渭南市
商洛市	铜川市
四川省（19城）	
雅安市	自贡市
德阳市	宜宾市
泸州市	乐山市
达州市	资阳市
遂宁市	攀枝花市
眉山市	绵阳市
内江市	凉山彝族自治州
南充市	甘孜藏族自治州
广元市	广安市
巴中市	
西藏自治区（6城）	
日喀则	昌都
林芝	山南
拉萨市	那曲
新疆自治区（7城）	
乌鲁木齐市	石河子市
巴音郭楞蒙古自治州	昌吉回族自治州

伊犁哈萨克自治州	克拉玛依市
喀什市	
云南省（11城）	
昆明市	红河哈尼族彝族自治州
普洱市	大理白族自治州
临沧市	保山市
曲靖市	文山壮族苗族自治州
丽江市	迪庆藏族自治州
昭通市	
浙江省（11城）	
温州市	衢州市
金华市	湖州市
台州市	丽水市
杭州市	舟山市
绍兴市	嘉兴市
宁波市	

附表二、住院陪护（院内一对一陪护服务）城市清单

序号	省份	地级市
1	直辖市	北京、上海、天津、重庆
2	河北省	石家庄、唐山、秦皇岛、邯郸、邢台、保定、张家口、承德、沧州、廊坊、衡水
3	山西省	太原、大同、长治、阳泉、晋城、朔州、忻州、吕梁、晋中、临汾、运城
4	内蒙古	呼和浩特、包头、乌海、赤峰、呼伦贝尔、通辽、乌兰察布、鄂尔多斯、巴彦淖尔
5	辽宁省	沈阳、大连、鞍山、抚顺、本溪、丹东、锦州、营口、阜新、辽阳、盘锦、铁岭、朝阳、葫芦岛
6	吉林省	长春、吉林、四平、辽源、通化、白山、白城、松原
7	黑龙江省	哈尔滨、齐齐哈尔、牡丹江、佳木斯、大庆、伊春、鸡西、鹤岗、双鸭山、七台河、绥化、黑河
8	江苏省	南京、无锡、徐州、常州、苏州、南通、连云港、淮安、盐城、扬州、镇江、泰州、宿迁
9	浙江省	杭州、宁波、温州、绍兴、湖州、嘉兴、金华、衢州、台州、丽水、舟山、义乌
10	安徽省	合肥、芜湖、蚌埠、淮南、马鞍山、淮北、铜陵、安庆、黄山、阜阳、宿州、滁州、六安、宣城、池州、亳州
11	福建省	福州、莆田、泉州、厦门、漳州、龙岩、三明、南平、宁德
12	江西省	南昌、赣州、宜春、吉安、上饶、抚州、九江、景德镇、萍乡、新余、鹰潭
13	山东省	济南、青岛、淄博、枣庄、东营、烟台、潍坊、济宁、泰安、威海、日照、滨州、德州、聊城、临沂、菏泽
14	河南省	郑州、开封、洛阳、平顶山、安阳、鹤壁、新乡、焦作、濮阳、许昌、漯河、三门峡、商丘、周口、驻马店、南阳、信阳
15	湖北省	武汉、黄石、十堰、荆州、宜昌、襄阳、鄂州、荆门、黄冈、孝感、咸宁、随州

16	湖南省	长沙、株洲、湘潭、衡阳、邵阳、岳阳、张家界、益阳、常德、娄底、郴州、永州、怀化
17	广东省	广州、深圳、珠海、汕头、佛山、韶关、湛江、肇庆、江门、茂名、惠州、梅州、汕尾、河源、阳江、清远、东莞、中山、潮州、揭阳、云浮、三四线城市以及县级市区
18	广西省	南宁、柳州、桂林、梧州、北海、崇左、来宾、贺州、玉林、百色、河池、钦州、防城港、贵港
19	海南省	海口、三亚、三沙、儋州
20	四川省	成都、绵阳、自贡、攀枝花、泸州、德阳、广元、遂宁、内江、乐山、资阳、宜宾、南充、达州、雅安、广安、巴中、眉山
21	贵州省	贵阳、六盘水、遵义、铜仁、毕节、安顺
22	云南省	昆明、昭通、曲靖、玉溪、普洱、保山、丽江、临沧
23	西藏	拉萨、昌都、山南、日喀则、那曲、林芝
24	陕西	西安、铜川、宝鸡、咸阳、渭南、汉中、安康、商洛、延安、榆林
25	甘肃	兰州、嘉峪关、金昌、白银、天水、酒泉、张掖、武威、定西、陇南、平凉、庆阳
26	青海	西宁、海东
27	宁夏	银川、石嘴山、吴忠、固原、中卫
28	新疆	乌鲁木齐、克拉玛依、吐鲁番、哈密